



El Rincón Del Basket

La revista del basket saucero

NÚMERO 27. ENERO DE 2017



Subcampeones de nuevo

El senior conquistó de nuevo el subcampeonato de Copa al perder con el Dominicas en la Final del Torneo en El Paso. El equipo tuvo sus opciones hasta los últimos minutos.

Y ADEMÁS...

Arrancó Educabasket 7

El CB Saucés promociona el basket en Barlovento

Categorías inferiores: los cadetes, en cabeza

Educabasket rememora la Historia de San Andrés

Nueva edición del 3x3 de Francisco de la Rosa Abad

CONOCE a... Marta y ELENA, AMIGAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA

Estamos donde queremos estar

El inicio de temporada no ha podido ser mejor. Estamos donde queremos estar: compitiendo cada partido, que nuestros equipos sean guerreros y nuestr@s niñas y niños disfruten con nosotros de la magia del baloncesto.

Cierto es que podía haber sido inmejorable esta primera parte de la Campaña si el senior hubiera ganado una Copa que rozó con sus manos en la final pero en la que acabó sucumbiendo ante un rival mejor. Pero estamos donde queremos, en las finales, venciendo la mayoría de partidos y disfrutando en cada partido.

En las Categorías inferiores la temporada va como esperábamos. El Cadete femenino lucha por entrar en las finales, ocupando el cuarto puesto en estos momentos. El Masculino ocupa el segundo puesto a pesar de la lesión importante de Gabriel Medina, pero el resto del equipo ha dado un paso al frente y aguanta la segunda plaza al término de la primera vuelta del Campeonato.

El resto de equipos, nuestros minis, disfrutan del baloncesto dentro de lo que nos permiten, pues las bajas son constantes en el formato de competición por concentración en el que nos vemos inmersos y que nos hace jugar todos los partidos fuera de nuestro feudo, menos uno, con viajes maratonianos a El Paso o Los Llanos de Aridane, en un formato injusto de competición para nosotros y al que parece que nadie quiere poner solución a pesar de nuestras quejas.

Y arrancó también Educabasket 7, con Raquel Marante defendiendo su corona del pasado año ante el empuje de Silvia Pérez, Ainoa Martínez, Moisés García y Valeria Arrocha.

Acabó el 2016 y comienza el 2017, con la misma ilusión de siempre: disfrutar del baloncesto. Y en eso estamos, donde queremos estar.

José Domingo Fernández

Presidente del CB Sauces



Patrocinador oficial del Programa Educabasket



Senior masculino

El senior repitió subcampeonato copero al perder la final ante el Dominicas La Palma, antiguo Felipe Antón. Los nuestros realizaron una gran copa a pesar de no lograr el título. Cumplieron el objetivo: llegar a la final y competirla hasta el final. Conozcamos su paso por la competición, que acabó en El Paso el 17 de diciembre.

El debut fue en casa ante un rival complicado que se saldó con una trabajada victoria del senior ante Breña Alta, que estuvo a punto de sorprendernos en casa. El Saucos no tuvo un brillante partido pero supo sobreponerse a un juego un tanto gris. El partido fue igualado en todo momento, a pesar de ganar los sauceros tres de los cuatro periodos del encuentro. Un 19-17 en el primer cuarto nos daba una ligera ventaja neutralizada en el segundo intervalo por un 11-15 breñusco, lo que hacía un 30-32 al descanso. Los nuestros mejoraron ligeramente en la segunda mitad en ataque y defensa. Merced a un 17-13 en el tercer periodo, afrontaron con ventaja de dos puntos los últimos minutos. Un 19-12, hizo que el marcador final fuera de 66-57, logrando así la victoria final, merced, fundamentalmente a los 23 puntos de Orlando Acosta y Jaime Pérez, que lideraron a los sauceros en ataque. Mañana viernes habrá más partidos.

En la segunda jornada llegó una nueva victoria del Senior en Miraflores ante el Calpe por 40 a 67 en un partido que nos permitía seguir invicto y en el coliderato junto al Dominicas en esta fase inicial de la Copa insular. Al descanso dominábamos por 15 tantos, 22 a 37 (tras 11 a 11 en el primer cuarto) lo que permitió al equipo afrontar la segunda parte del encuentro sin sobresaltos. Unos parciales de 6 a 13 y 12 a 17 hicieron el resultado final. Orlando Acosta con 25 tantos fue el mejor de los sauceros.

Los sauceros sólo perdieron un partido hasta llegar a la final, donde les derrotó el Dominicas, cuyos jugadores llevan tres años sin perder un partido y que ya derrotaron a los nuestros el año pasado en la final de liga y copa.

COPA INSULAR

Subcampeones de nuevo



En la siguiente jornada el equipo se jugaba en casa el liderato de la Copa ante el imbatible Dominicas La Palma. Los nuestros dominaron el partido durante la mayor parte del encuentro, llegando a tener ventajas superiores a los diez puntos, pero el rival reaccionó y la ventaja a falta de un cuarto era de tan sólo tres puntos (51-48). El equipo se desplomó en los últimos minutos, haciendo mella el cansancio y la lesión de Alejandro Peña, que cayó lesionado en la primera parte. El esfuerzo anotador de Jaime y José Domingo (21 y 15) fue neutralizado por los 27 del ex saucero Joaquín Arce, que cuajó un gran encuentro al igual que Ricardo Felipe (15). La clave de la derrota estuvo en los rebotes además del mejor nivel mostrado por el rival que se llevó el encuentro por 64-70, merced a los tiros libres finales.



Tras dejar el Club en Junior, Carlos Herrera volvió a las filas del Saucos tras su retorno desde Tenerife donde ha permanecido más de una década.

Tres días después y sin tiempo para lamentarse el senior volvió a la competición con victoria en Los Llanos ante el Aridane en la cuarta jornada de la Copa Insular. El equipo salió lanzado desde el inicio y con un parcial de 8-22 encarriló el encuentro. Al descanso el equipo venció por 21-39 lo que le permitió afrontar la segunda parte sin sobresaltos. El 29-59 al final de los treinta primeros minutos dejaba todo visto para sentencia, aunque el rival jugó un gran último cuarto, llegando a ponerse a 10 puntos a falta de tres minutos. Un 28-20 para los aridanistas dejó el marcador final en 57-71 y con los nuestros afianzando el segundo puesto de la clasificación. Los sauceros jugaron un buen partido durante los tres primeros cuartos, especialmente en defensa, pese a la baja de Peña y con Jaime y Carlos Herrera tocados físicamente, encontrando en Orlando (20), Jobany (19) y José Domingo (16) a sus hombres más acertados en ataque.

El equipo certificó el segundo puesto en la fase regular de la Copa Insular con una cómoda victoria ante el Montserrat en el derbi. Los sauceros fueron un vendaval ofensivo y dominaron el partido de principio a fin, dirigidos por un gran Jaime. Al descanso la ventaja era superior a los veinte puntos (41-20, tras 21-12 y 20-8 de parciales). Nuestro rival mejoró en anotación en la segunda parte pero los chicos de rojo continuaron anotando con facilidad (25-18 y 26-15) lo que hizo que el resultado final fuera de 92-53, en donde mucho tuvieron que ver los 8 triples anotados entre Jobany, Orlando y Jaime. Cerraba de la mejor forma posible el senior esta fase regular, que daba paso a la fase final en El Paso los días 15, 16 y 17 de diciembre.



Nuevo subcampeonato para el senior

El pase a la final fue difícil y muy trabajado. El equipo logró vencer al Aridane Los Barros en un igualado partido por 74-68. Los nuestros partían como favoritos pero la verdad que el gran nivel del rival liderados por Borja de León (que dio toda una exhibición) y Javi Lorenzo complicaron, y mucho, el partido para los rojos que perdían en el primer cuarto 16 a 20. La ventaja para el Aridane llegó a ser hasta de 8 puntos en el segundo cuarto aunque un parcial de 16 a 17 para los sauceros ponía el marcador al descanso en 32 a 37. Los nuestros no estaban cómodos en ataque en donde la anotación era liderada por Orlando y José Domingo (21 y 15). En la segunda mitad los norteños mejoraron en defensa especialmente en el tercer cuarto y un 21 a 11 les daba una ventaja de 5 puntos a falta del último período. Pero los chicos del Valle no se rendirían. Emergió entonces la figura de un gran Jaime Pérez que con 12 puntos (para 24 en total, 21 en la segunda parte) en este periodo logró que los nuestros vencieran 21-20 el último intervalo llevándose así en la victoria y el pase a la final. La defensa colectiva fue también clave. El objetivo de repetir el subcampeonato ya estaba logrado pero ahora deseaban en el título a pesar de que José Domingo e Iván (que junto a Humberto debutaba en semis) arrastraban molestias y eran duda, pero con o sin ellos lo cierto es que el equipo lucharía por llevarse al norte de La Palma esta Copa. Y cerca estuvieron aunque el marcador final no lo muestra pues no fue reflejo real de lo visto en la cancha.



Formación del equipo en la final. Los refuerzos de Humberto e Iván no surtieron efecto. Un nefasto último cuarto condenó a los nuestros.

Y es que el resultado 71-55 no refleja lo acontecido en el encuentro, que fue igualado hasta los últimos minutos. Los Sauceros jugaron un partido gris, pero en el primer cuarto obtenían una ventaja de 11 a 14, que llegó a crecer hasta los 9 puntos a mediados del segundo cuarto. Sin embargo, Eduardo García y Ricardo Felipe lograron que los suyos empataran la contienda con un gran cuarto de ambos que hicieron mucho daño en la zona saucera. La igualdad continuó en el tercer cuarto y con 45-43 se llegaba al periodo decisivo en donde los nuestros naufragaron. No habían realizado un buen partido hasta el momento, quizás por el cansancio del duro partido del día anterior, pero su juego en el último cuarto fue aun más estéril mientras que el Dominicas se ponía arriba, máxime cuando a falta de cuatro minutos Joaquín Arce ponía la desventaja en 9 con un triple. Los instantes finales sólo sirvieron para que los sauceros atacaran ansiosos y sin acierto, buscando triples para reducir la diferencia, que no hizo sino aumentar con las faltas para intentar parar el crono o con la presión sin efecto de los chicos del Sauceros. Finalmente el rival fue mejor y justo vencedor ante un rival que tuvo más corazón que cabeza, que acusó la falta de acierto. Eduardo García y Joaquín Arce (17 y 15 tantos) fueron los verdugos sauceros, en donde nadie destacó especialmente. Sin embargo, y pese a este doloroso último cuarto, hay que felicitar a los nuestros por la gran Copa Insular realizada, repitiendo subcampeonato.

El equipo cumplió su objetivo en esta Copa. Repetir como finalista y luchar por el título. La profunda remodelación de la plantilla no se notó y los nuevos fichajes se adaptaron bien al equipo.

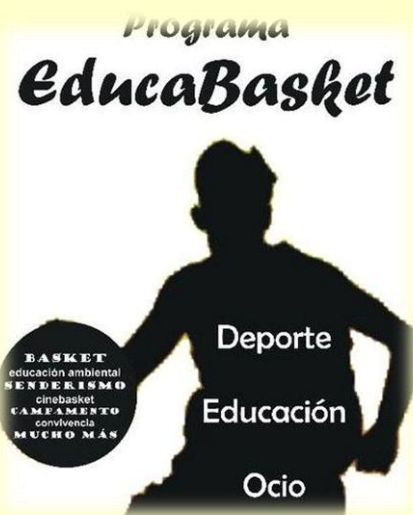


El pasado mes de octubre Educabasket 7 arrancó con entrenamientos en diferentes categorías. Raquel Marante comienza a defender su título. Esta edición del Programa realizará actividades deportivas pero también, y como es habitual, educativas en busca del conocimiento del medio e historia local, además de la educación ambiental, principio fundamental del Programa que cuenta con el apoyo económico de la Fundación CajaCanarias.

Tras los tres primeros meses del Programa Raquel Marante, actual Campeona del Programa, arrebató el liderato provisional del mismo que estaba en poder de Silvia Pérez (477 por 466 educapuntos). Ainoa Martínez, la gran sorpresa, ocupa la tercera posición, muy cerca del líder (405). Valeria Arrocha y Moisés García cierran el quinteto de cabeza, si bien George Radus o Carla Rodríguez están muy cerca de ellos. En otros de los premios más importantes de Educabasket 7, Moisés García encabeza el premio del rendimiento educativo (Chic@ Más Listo de la Clase). La Jugona de Oro (rendimiento deportivo femenino), cae por el momento en Raquel Marante con estrecho margen sobre Carla Rodríguez y Silvia Pérez. Armando Fernández, es líder en la categoría masculina. Mientras que Ainoa Martínez es el Sorpresón. Queda la mayor parte de las actividades del Programa pero estos jugadores y jugadoras ya han tomado la mejor posición posible para conquistar algunos de los varios premios que Educabasket repartirá en verano.



CONÓCEMOS UN POCO MÁS EN...



Categorías inferiores

Nuestros equipos de base se encuentran inmersos en las competiciones insulares de cada categoría. Destaca el segundo puesto al término de la primera vuelta de la liga regular del cadete masculino, que ha sabido sobreponerse a la lesión de Gabriel Medina. Antes lograron vencer en el feudo del Dominicas La Palma en Santa Cruz de La Palma por 52-54 en un gran partido de los nuestros, que sólo conocen la derrota ante la poderosa Felipe Antón, que nos debilitara a principios de temporada al "robarnos" a Yared Rodríguez.

El cadete femenino también se encuentra inmerso en la lucha por las finales a cuatro, estando en el cuarto puesto en dura lucha con la EB Felipe Antón.

Por su parte el mini femenino ha ganado en dos encuentros pero ha realizado algunas alineaciones indebidas debido a los largos desplazamientos a realizar cada fin de semana y a lo corta que es su plantilla, idéntico caso que el mini masculino que también ha visto como se le restan más puntos por no llegar a nueve jugadores cada partido.

Educabasket recuerda la Historia de San Andrés

El pasado 30 de diciembre, el CB Sauces cerraba el año 2016 con una nueva actividad del Programa Educabasket, que cumple su séptima edición en esta temporada y que arrancó en octubre con el apoyo, un año más, de la Fundación CajaCanarias.

El Programa repasó la Historia de la Villa de San Andrés con una salida de campo titulada "Una Villa con mucha Historia", que recorrió desde Las Cuevas de El Tendal (Los Galguitos) hasta Los Sauces, pasando por la histórica villa costera. Una ruta autoguiada, apoyada por el sendero GR 130, diseñada e impresa por el Programa Educabasket para que sus usuarios conocieran no sólo la prehistoria e historia del municipio, como se planificó el crecimiento de San Andrés o sus elementos patrimoniales más importantes sino también anécdotas, curiosidades e incluso leyendas locales. No faltaron, como ya es tradicional, una serie de juegos educativos y cooperativos, para fomentar no sólo el ocio sino la colaboración, el trabajo en equipo y la solidaridad, entre otros valores



Juegos, leyendas y Charlas educativas sobre la Villa de San Andrés amenizaron las navidades educabaskeras



Silvia Pérez cedió el liderato en esta actividad aunque se encuentra muy cerca del mismo



Multitudinario Torneo 3x3 Navideño

En las pasadas navidades se celebró la XI edición del Torneo de Navidad Francisco de la Rosa Abad, en honor a quien conformara el primer equipo saucero de baloncesto propiamente dicho allá por 1952.

Esta edición de este ya tradicional evento navideño contó con la participación de 139 jugadores en un formato de torneo 3x3, que resultó multitudinario. En la categoría femenina la victoria final fue para "Las Divinas" de Raquel Marante, Carla Rodríguez y Ainoa Martínez, al vencer al "Ñame Stars" en la final. En la Minimasculina, La Cadena fue el campeón venciendo al "Sauces Lions" Por su parte "Recambios Josiño" de José Carlos, Nauzet Rodríguez, Yeray Pestana y Yared Rodríguez, triunfó en la categoría junior donde venció sin problemas a "Los Reyes Magos".

Hubo también una modalidad mixta en donde "Ellaspunto" de Orlando Acosta, Alexandra y José Domingo Fernández, venció al Steaua No Beberé en la final de un torneo de 8 equipos. El plato fuerte estaba por llegar en la categoría senior masculina en donde hasta 16 equipos se batieron para dirimir un campeón. Y saltó la sorpresa pues el "Sisigan's Players" venció sin problemas en una gran final al gran favorito, "Los Cocos".

En definitiva, una tarde-noche de siete horas, llena de baloncesto para recordar a quien hace más de media centuria, formara el primer CB Saucos de la Historia.



Sisigan's Players fue el campeón senior.
Abajo, Repuestos Josiño, campeón junior.



"Las Divinas",
campeonas femeninas.
Abajo "La Cadena"
campeón mini y
"Ellaspunto"
campeón mixto.





Dulce Venganza con sabor a turrón



Los nuestros se "vengan" del Dominicas días después de caer en la final de Copa, a quien vence en semifinales del torneo disputado en Breña Alta, rival en la final.

El pasado 3 de enero, el senior se proclamaba campeón de Torneo de Navidad, tras vencer al Dominicas en semifinales (el 27 de diciembre) y a Breña Alta en la final, celebrada en el municipio breñusco. Los nuestros fueron mejores desde el inicio del partido final, merced... a una buena defensa, con Orlando Acosta haciendo daño en la pintura. 8-16 al término del primer periodo. Al descanso, gracias a un gran segundo cuarto de Jaime, la ventaja era de 23-34, tras un 15-18 de parcial. En el tercer cuarto, el relevo anotador fue para José Domingo y con un parcial de 14-21, el partido estaba casi visto para sentencia con 18 puntos de ventaja. El último cuarto fue tranquilo, con victoria breñusca por 7-6 que puso el resultado definitivo en 44-61, lo que llevaba el trofeo a las vitrinas sauceras merced no sólo a la anotación de estos jugadores sino, especialmente a la defensa y al dominio del rebote. Destacar también el debut de la promesa del cadete Armando Fernández, que además salió de titular y recogió el trofeo de campeón. El tercer puesto fue para el Dominicas que venció en la final de consolación al Calpe.



CONÓCEMOS UN poco Más en...

Dulce Venganza con sabor a turrón



Antes, el martes 27 de diciembre, el senior masculino lograba su pase a la final del Torneo de Navidad, que reunía a los campeones y subcampeones palmeros de las dos últimas temporadas, al vencer al gran favorito en la primera semifinal, el Dominicas La Palma por un ajustado 60-62 en un emocionante e igualado partido. Los nuestros no tuvieron su mejor partido y eso quedó reflejado en los primeros minutos en donde el rival le endosó un 7-0 de parcial. Sin embargo los nuestros se repusieron pronto y terminaron el primer cuarto con una ventaja de cuatro tantos (15-19). Pero el Dominicas de la mano de los triples de Rafa Álvarez y Alejandro Jiménez así como de las penetraciones de Héctor de Paz (que fueron una pesadilla para los sauceros), fue mejor en el segundo intervalo (17-13) con lo que se llegó al descanso con empate a 28 en el electrónico. La misma tónica continuó en el tercer periodo en donde "los palmiteros" lograban sacar una ventaja de siete puntos para afrontar el último periodo (48-41). Pero los sauceros supieron reaccionar, liderados en ataque por Jaime, José Domingo y Jobany (16, 14 y 13 tantos) si bien la clave estuvo en la defensa colectiva en el periodo decisivo. A falta de 30 segundos José Domingo ponía en ventaja a los nuestros pero el rival igualó la contienda. El Saucos ataca para ganar el partido y a falta de menos de un segundo Humberto Hernández recibe una gran asistencia de Jaime Pérez y anotó la canasta decisiva. Un ataque, tras tiempo muerto del Dominicas, sirvió para que Orlando recuperara el balón y sellar así el pase a la final del equipo, que se "venga" de su verdugo de las dos últimas temporadas, que perdía su primer encuentro en tres temporadas.



El encuentro fue muy disputado e igualado



Armando recogió el trofeo de campeón



Foto en familia en la entrega de trofeos

Concentración en Barlovento: juntos haremos más

El pasado lunes 2 de enero, el Club volvió a calzarse las botas para organizar una concentración de baloncesto celebrada en Barlovento, dentro de su Proyecto "Basket x Barrios" del Programa Educabasket, en donde llevamos unos meses promocionando el baloncesto con una gran labor de nuestro entrenador del Minimasculino Zoilo Hernández en este apartado. Nuestros equipos mini masculino, femenino y cadete femenino disputaron sendos encuentros contra el equipo local norteño en una divertida tarde en donde lo de menos fue el resultado. Lástima que la lluvia hizo acto de presencia y no se finalizó el último partido. Desde el Club agradecer el esfuerzo del Ayuntamiento de Barlovento y Zoilo Hernández por introducir el baloncesto en tierras barloventeras. Ya algunos jugadores y jugadoras están preparados para jugar con nosotros e incluso conformar un equipo propio de cara al futuro.



CONÓCEMOS UN POCO MÁS EN...

[Http://clubbaloncestosauc.es/jimdo.com/](http://clubbaloncestosauc.es/jimdo.com/)

[Https://www.facebook.com/cbsauc.es](https://www.facebook.com/cbsauc.es)



CONOCE a...

Marta y Elena,

AMIGAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA



Marta y Elena, Elena y Marta. Da igual a quien nombres primero y a quien después, pues son como dos gotas de agua. Con una educación excepcional y un compromiso con el equipo a prueba de bombas, parecen más hermanas mellizas que amigas. Incluso como jugadoras son casi un calco. Para el Club es una auténtica delicia tener jugadoras así pues, independientemente de las canastas que metan, siempre puedes contar con ellas, con sus puntos, con sus rebotes, con sus pases...pero también con su sonrisa, en definitiva, con su presencia, que no es poco. Conozcamos a Elena y Marta, a Marta y Elena, amigas dentro y fuera de la cancha, patrimonio de gran valor para el CB Saucés.

RdIB: Tras la buena temporada del infantil femenino la pasada campaña, ¿a dónde crees que puede llegar el Cadete femenino esta temporada?

Marta: No lo sé, teníamos unas expectativas a principio de temporada que no está claro si se podrán conseguir, pero espero llegar todo lo lejos que podamos, supongo que si continuamos entrenando y no fallando podremos tener alguna oportunidad. Hay equipos bastantes fuertes y con muy buenas jugadoras.

Elena: Ojalá podamos llegar a la final a cuatro, aunque soy consciente de que nuestras rivales son muy buenas y son muchas. Nuestro equipo es pequeño y eso nos obliga a jugar muchos minutos de partido con pocos descansos.

RdIB: ¿Qué te atrajo al mundo del baloncesto? ¿Por qué comenzaste a jugar? ¿A qué edad?

Marta: En casa siempre ha sido importante que practicara algún tipo de deporte en las actividades extraescolares y dentro de lo que se ofertaba en mi municipio el baloncesto era el que más me atraía. Comencé a jugar sin mucho convencimiento pero se convirtió en un deporte que me apasiona. Empecé a los 6 - 7 años.

Elena: Al baloncesto llegué animada por una amiga (que hoy es compañera de equipo), que me decía que era muy divertido. Esta amiga es Marta, y desde entonces no he dejado de jugar. Hoy tengo 14 años, y empecé con 7 u 8

RdIB: ¿Qué aspiraciones tienes como jugadora de baloncesto?

Marta: Ir mejorando con la práctica, conseguir dar todo lo que pueda en mi equipo y ser un apoyo para mis compañeras de juego.

Elena: Evidentemente para ser una gran jugadora hay que dedicar muchas horas, y yo con los estudios, solo dispongo de algunas tardes y no enteras, así que me conformo con seguir jugando cada vez que pueda y por supuesto, seguir mejorando mi técnica.



Marta y Elena son un ejemplo de jugadoras comprometidas con el baloncesto

“QUIERO SER UN APOYO PARA MIS COMPAÑERAS” (Marta)

RdIB: Para ti, ¿cuáles son las características principales que tiene que tener una jugadora de baloncesto?

Marta: Rapidez en el juego, intuir lo que tus compañeras van a hacer para ayudar a que la jugada sea efectiva, tener visión global en la cancha para saber en qué momento debes pasar el balón y quién está mejor situada, pero sobre todo ser constante en los entrenamientos y tratar de mejorar día a día que es algo que no sólo te mejora a ti sino al equipo.

Elena: Por supuesto buena técnica, acierto en el tiro y además, tener buena actitud y compañerismo.

RdIB: ¿Qué opinión te merece tu entrenador? ¿Qué destacas de él y qué cambiarías?

Marta: De él opino que suele tener muy claras las cosas con respecto al baloncesto, es muy entregado y se nota su pasión por este deporte. Destacaría su constancia, su empeño en que aprendamos, la dedicación que no solo pone en los entrenamientos y en los partidos sino también en su tiempo libre, que sigue dedicándolo al baloncesto. Cambiaría muchas veces su falta de apoyo con las jugadoras, sobre todo en los partidos, entiendo que no somos siempre lo buenas o efectivas que él quisiera, pero necesitamos su apoyo y sus ánimos en un encuentro.

Elena: Mi entrenador es un poco “cabezón” pero nos ha enseñado mucho. De él destacaría la pasión que siente por el baloncesto y el empeño que pone en enseñarnos. Lo que cambiaría de él, su actitud ante algunas situaciones que no le permiten escucharnos.



“JOSÉ DOMINGO ES UN POCO CABEZÓN PERO NOS HA ENSEÑADO MUCHO” (ELENA)



RdIB: ¿Con qué jugadora te entiendes mejor en el cadete femenino sobre la cancha?

Marta: Con las jugadoras que mejor me entiendo son Natalia Hernández y Elena León, supongo que ayuda mucho el que pasemos muchas horas juntas pues estamos también en la misma clase y ya con una mirada sabemos casi lo que pensamos. Aún así, con los años compartiendo con las mismas compañeras te vas acoplando a todas ellas para unificar mejor el equipo.

Elena: Puede que con Marta o con Silvia ya que juegan en las mismas posiciones que yo e interactuamos más.

RdIB: En los últimos años has estado cerca de ser nombrada una de las mejores jugadoras del año en Educabasket. ¿Crees que este premio al rendimiento podría llegar esta temporada?

Elena: No lo sé porque no solo depende de cómo entrene o juegue sino también de las veces que no pueda asistir y no se sumen puntos.



Marta: Realmente lo que busco en el baloncesto es primero practicar un deporte que encima he descubierto que me encanta y segundo compartir con las chicas risas, amistad, compañerismo y buenos ratos. Lo de conseguir un premio me gustaría más que fuera grupal y no individual, sin todas ellas no podríamos jugar ninguna. En definitiva, creo que mi rendimiento va enfocado a conseguir que el grupo mejore y no busco conseguir un premio individual, no es esa mi finalidad.

RdIB: ¿Cuáles son para ti los pilares, las claves, que tiene que tener un equipo de baloncesto para cumplir sus objetivos?

Marta: Creo que es muy importante entrenar duro y tratar de aprender rápido, estar muy unidas y comprometernos a no fallarnos unas a las otras, tanto en los entrenamientos como en los partidos, no echarnos una mala jugada a la cara, todas somos humanas y tratamos de hacerlo lo mejor posible y en cualquier momento podemos equivocarnos. En definitiva, estar muy unidas, trabajar mucho, ser buenas compañeras y tener ilusiones, con estas características podemos llegar donde queramos.



**“DE CONSEGUIR UN PREMIO ME GUSTARÍA MÁS QUE FUERA GRUPAL Y NO INDIVIDUAL”
(Marta)**



**“ME GUSTARÍA QUE ME RECORDARAN COMO UNA JUGADORA QUE SIEMPRE INTENTÓ DAR LO MEJOR DE SÍ Y AYUDAR AL MÁXIMO AL EQUIPO.”
(ELENA)**



En cada partido se vacían, lo dan todo. Jueguen bien o mal, siempre lo intentan.

**“ME GUSTARÍA SER RECORDADA COMO UNA BUENA COMPAÑERA, ALGUIEN QUE SIEMPRE TRATÓ DE DARLO TODO”.
(Marta)**

Elena: Como ya dije antes, constancia, compañerismo, buena técnica, aptitud y por supuesto actitud.

RdIB: Si pudieras retroceder al pasado en el mundo del baloncesto, ¿qué momento cambiarías? ¿Qué te hubiera gustado que ocurriese de otra manera?

Marta: Los partidos a los que he ido desanimada, no dando todo lo que puedo y ayudando así que el equipo no llegue donde debería. Me gustaría que aquellos partidos donde lo hemos dado todo hubiesen salido de otra manera.

Elena: Habría retrocedido hasta el partido contra “La Palmita B” del año pasado, porque estuvimos muy igualadas y con un par de puntos más de nuestro equipo o un par menos del suyo, hubiéramos pasado a la final a Cuatro.

RdIB: Cuando ya no juegues a baloncesto, ¿cómo te gustaría que se recordara en el CB Saucos como jugadora?

Marta: Me gustaría ser recordada en un futuro como una buena compañera, alguien que siempre trató de darle todo.

Elena: Me gustaría que me recordaran como una jugadora que aunque no fue perfecta, siempre intentó dar lo mejor de sí y ayudar al máximo al equipo.

AMIGAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA

RdFB: ¿Qué aspecto técnico te gustaría mejorar como jugadora?

Marta: Me gustaría mejorar mi aguante físico, que en algunos momentos decae.

Elena: Me gustaría mejorar muchas cosas porque hay unas cuantas que no domino y en el baloncesto nunca se termina de aprender, pero creo que la más importante ahora son los cambios de mano.

RdFB: ¿Llevas bien compaginar el baloncesto con los estudios y otras aficiones de un deportista joven?

Marta: *La verdad es que este tema se va complicando según pasan los años. Cada vez sabes que es más importante tener buenas notas para poder aspirar a llegar donde quieres, es difícil muchas semanas compaginar los exámenes, los trabajos, las tareas y el baloncesto. Apenas queda tiempo para tener otras aficiones, aunque yo lo intento.*

Elena: *Creo que sí. De momento, intento llegar a todo y procuro faltar solo cuando es absolutamente necesario.*



“ES DIFÍCIL MUCHAS SEMANAS COMPAGINAR LOS EXÁMENES, LOS TRABAJOS, LAS TAREAS Y EL BALONCESTO” (Marta)

SU LADO MÁS PERSONAL...

RdFB: Tu hobby preferido es...

Marta: Pasar tiempo con mis amigos.

Elena: Me gustan muchas cosas, pero sobre todo las que comparto con amigos. Una de mis preferidas es ir al cine con ellos.

RdFB: ¿Qué opinas sobre las redes sociales?

Marta: Creo que aunque tengan muchas ventajas como es el la información que tenemos en todo momento, a veces hace que perdamos contacto con los amigos que nos rodean y perdemos cosas de la vida por estar pendiente de las redes sociales.

Elena: Creo que son una gran fuente de comunicación y que pueden llegar a ser muy útiles usándolas correctamente. Un mal uso puede llegara a Causarte problemas.

RdFB: Cuando seas adulta, te gustaría ser...

Marta: *Me gustaría estudiar medicina, pero aún quedan muchos años por delante para tomar la decisión definitiva.*

Elena: *Pues todavía es un poco pronto para saberlo. Aún no lo tengo claro porque todavía estoy conociendo asignaturas nuevas que no sé si me van a gustar o no. De todas formas, estoy segura de que será algo relacionado con las ciencias tecnológicas.*



“UN MAL USO DE LAS REDES SOCIALES PUEDE LLEGARA A CAUSARTE PROBLEMAS” (ELENA)

RdIB: ¿Qué valores son los más importantes que para ti debe tener una persona?

Marta: Ser honesta y leal en todos los aspectos de la vida para no defraudarme ni a mí ni a los demás.

Elena: Debe de tener muchos, pero los más importantes son el respeto hacia los demás, la sinceridad aunque a veces duela y el saber estar en cada momento y situación.

RdIB: ¿Te ves viviendo el día de mañana en San Andrés y Sauces? ¿Cuáles son para ti los problemas más importantes a los que el municipio se enfrenta en su futuro?

Marta: Me gustaría mucho que esa fuera una opción, pero es muy difícil encontrar salidas en este pueblo. El principal problema es la falta de empleo para la gente joven, si no te dedicas a lo que nuestros mayores llevan haciendo desde hace años no hay más opciones de trabajo.

Elena: No sé donde terminaré viviendo. Supongo que será donde tenga trabajo. Si me gustaría que fuera aquí, o al menos no muy lejos, sobre todo porque aquí está casi toda mi familia. Uno de los mayores problemas a los que se enfrenta el pueblo, es que cada vez son más los jóvenes que se van a estudiar y no vuelven, lo que provoca que poco a poco el municipio se vaya quedando sin habitantes, sobre todo jóvenes.

RdIB: ¿Qué música y artista son los que más te gustan?

Marta: No tengo preferencias en este aspecto, me encanta la música en todas las variedades, cada momento tiene su sonido.

Elena: Me gustan casi todos los tipos de música, pero sobre todo la música pop. Algunos de mis artistas preferidos son Bruno Mars y Rihanna.

RdIB: Tu ídolo deportivo es...

Marta: Podría ser LeBron James, jugador de baloncesto estadounidense, aunque no tengo ninguna preferencia.

Elena: Prácticamente, todos los deportistas que me gustan son jugadores de baloncesto, ya que el resto de deportes no me llaman tanto la atención. Dentro de los jugadores que me gustan, están LeBron James y Michael Jordan, que creo que era un fenómeno en su época.



**“POCO A POCO EL MUNICIPIO SE VA QUEDANDO SIN HABITANTES, SOBRE TODO JÓVENES”
(ELENA)**

**EL PRINCIPAL PROBLEMA ES LA FALTA DE EMPLEO PARA LA GENTE JOVEN.
(MARTA)**



RdIB: Si pudieras pedir un deseo y se te concediera en el mundo del baloncesto... ¿qué pedirías?

Marta: Tener siempre tiempo y amigas con las mismas aficiones para poder seguir practicándolo en mi vida adulta.

Elena: Ahora mismo lo tengo muy claro. Me encantaría que mi equipo y yo consiguiéramos llegar a las primeras posiciones en esta temporada, porque además, esto sería la mejor despedida para todas las compañeras que el próximo año ya no podrán jugar con nosotras.

SUS COMPAÑERAS OPINAN DE ELLAS...



Marta y ELENA,

AMIGAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA



Natalia Castro: “Elena y Marta son muy buenas personas, tanto en la calle como en la cancha. Las conozco desde pequeñas y nunca me han fallado, las quiero mucho”.

Raquel Marante: “Ambas son muy buenas compañeras, aportan humor a los entrenamientos (siempre con un límite) haciéndolos a su vez más amenos y tomándose los con seriedad. Añadir que son de las más buenas y en general no suelen fallar, y que siempre están felicitando a las demás cuando hacen algo bien”

Natalia Hernández: “Para mi Elena y Marta son fundamentales dentro del equipo por el empeño que demuestran, las ganas de superarse y sobre todo la facilidad que tienen para coordinarse con el resto de sus compañeras. Por otra parte, decir que son muy buenas personas, se preocupan de sus amigas o compañeras y siempre que se les pide ayuda la tienen de forma desinteresada y sin poner problema. Espero que nunca cambien”



Silvia Pérez: “Tanto Elena como Marta son un gran punto de apoyo en el equipo, tanto físico como emocionalmente. Rara vez te ponen mala cara aunque si piensan algo no se lo suelen callar. Son de las más veteranas e indispensables del equipo. ¡Lo que se suele decir dos pilares fundamentales!”

José Domingo (entrenador): “Elena y Marta son dos de las mejores jugadoras que tenemos en toda la cantera. Llevan años con nosotros y son dos activos muy importantes del Club. Es mi tercer año con ellas y les exijo mucho desde el principio a ambas porque vi su potencial desde el primer año y estoy empeñado en exprimirlo. Cierto es que a veces son como dos gota de agua, muy parecidas como jugadoras: comprometidas, obedientes, sacrificadas, inteligentes, luchadoras y muy buenas personas. Pero tienen aspectos diferentes. Marta debe hacerme caso y mejorar su tiro. Elena debe jugar como entrena. Perder el miedo o lo que sea que le pasa en los partidos. Es una de las mejores del equipo, casi tan buena como Natalia, pero no da el paso adelante que tantas veces le pido. Sin embargo, ambas son responsables de que yo entrene a este equipo pues me conquistaron con su personalidad desde el principio. No sé qué haría sin ellas, no quiero ni pensarlo y cuando no estén les voy a echar mucho de menos, siempre...y seguro que las valoraré más aún cuando esto pase”.

FUERON, SON O SERÁN NOTICIA...

Gabriel Medina, lesionado de gravedad. Un encontronazo con su compañero Armando Fernández en un entrenamiento provocó una lesión en la muñeca de la estrella del cadete masculino el pasado mes de noviembre. El equipo se ha sobrepuesto y logró vencer a la Felipe Antón "B", que también lucha por meterse en la Final a Cuatro. Sin una fecha para su regreso el equipo se mantiene en la segunda plaza pero ansía su regreso.



Armando, otro joven debutante. Aunque no sea con la precocidad de Yared Rodríguez, Gabriel Medina, Alberto Rodríguez o Moisés Rodríguez, lo cierto es que con su debut con el primer equipo, Armando se convierte en uno de los jugadores más jóvenes en vestir la camiseta del Sauces senior.

Iván García, baja indefinida. Tras jugar la fase final de la Copa, y perderse las dos primeras jornadas de liga, Iván García y el Club han decidido que sea baja indefinida debido a su dificultad por asistir a los entrenamientos. No tendrá la baja federativa y el Club espera que en un par de meses pueda estar listo para ayudar al equipo.

Malestar en la familia del CB Sauces por la cantidad de kilómetros que hacen nuestros equipos minibasket cada fin de semana. Protestas de monitores, padres y jugadores, que esperan que la situación cambie tras varios años de injusticias.

Homenaje merecido. Tras semanas varios meses debatiendo su fecha, el 4 de Marzo tendrá lugar en Los Llanos de Aridane, el I Memorial Cristóbal Mendoza. Será una fiesta del basket. Allí estaremos con varios equipos. Desde el club estamos intentando reunir a sus compañeros de equipos de liga de verano, así como su generación junior, sin olvidar el CB Sauces 2007-2008 donde Cris destacó o el Primer equipo actual.

Comienzo de liga. El Sauces, inició la liga en casa del Dominicas que venció en otro igualado partido a los nuestros, que se desinflaron de nuevo en el último cuarto. En la segunda jornada, el equipo encontró su mejor juego ante el Montserrat en el derbi local, que cayó de nuestro lado por 51-95. Ampliaremos esta información en nuestro próximo lunes.

Nuestros patrocinadores

Empresas colaboradoras con el CB Sauces

Baloncesto

TILES SPORT Especialistas en Deporte	Hortofrutícola LAMA 922451093	Bar La Rotonda ¡¡Donde si no!!	Bar Sisigan Siempre con el CB Sauces	Viajes Nacientes 922452508 Tu agencia de viajes	Centro Médico TINABANA S/C. de La Palma Especialistas de confianza
Mercería Ana Mercería y bisutería	Autorepuestos DRAVER 922451386	Decoración, moda y complementos NAROVA	Granja avícola Barlovento AVICONOR Huevos frescos	PARQUE INFANTIL Dinosaurios Diversión para los peques	Ferretería Morales C./Alonso Pérez Díaz 7
Turquesa Mundo Infantil 922451321	Hermanos Peña Reformas y construcción 636030147 - 686197647	Electro Hogar Electrónica de confianza 922450929	GESCONTA Asesoría contable y fiscal	Dispahotel SL Soluciones para la hostelería 9224639047	Administración Loterías San Andrés y Sauces
Fundación CajaCanarias Una obra social para todos	Ron ALDEA El Ron de nuestra tierra	AYUNTAMIENTO SAN ANDRÉS Y SAUCES	Panificadora San Andrés y Sauces	FLORISTERÍA GaRoÉ Floristería y Centro dietético	Centro óptico Barea Óptica de referencia

Conócelas un poco más en...

<http://clubbaloncestosauces.jimdo.com/patrocinadores/>

GRACIAS A USTÉDES, SEGUIMOS DISFRUTANDO EL BALONCESTO

Un millón de gracias

GRACIAS A USTÉDES, SEGUIMOS DISFRUTANDO EL BALONCESTO

Un millón de gracias

¡MIL gracias!





El Rincón Del Basket

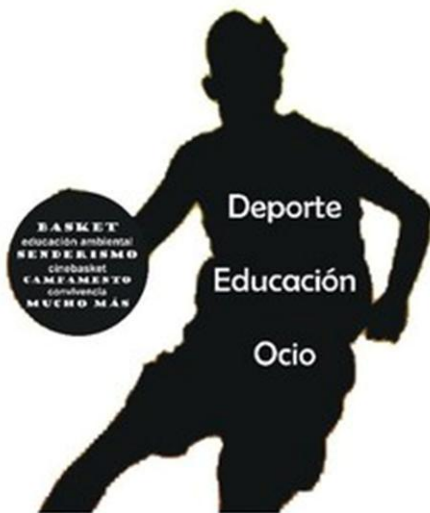
La revista del basket saucero



CLUB BALONCESTO
SAUCES



Programa EducaBasket



Juega, Aprende y Disfruta

Edita: Club Baloncesto Sauces

Jefe de redacción: José Domingo Fernández

Disponible en: <http://clubbaloncestosauces.jimdo.com/el-rincon-del-jugon/>

Contacta en: clubbaloncestosauces@yahoo.es

¡Hasta La próxima!