



El Rincón Del Basket

La revista del basket saucero

NÚMERO 24. FEBRERO DE 2016

Un sorbito a la Copa



El senior realizó una impecable Copa Insular en donde sólo cayó ante la todopoderosa EB Felipe Antón.

Educabasket 6: Raquel Marante, al frente

X Torneo de Navidad : CB Sauces campeón

Nueva convivencia en Las Cancelas

Sauces infantil femenino, el equipo de moda

Conoce a... Yared Rodríguez, el futuro es suyo

Un mordisco a la Copa

Volvió la temporada y con ella los partidos. Cada semana es un no parar. Todas las categorías saltan a la cancha a disfrutar de este deporte llamado baloncesto. Poder competir en las diferentes categorías cada campaña es para nosotros motivo de orgullo. Como si de levantar un título se tratara, ya que el esfuerzo y los quebraderos de cabeza para lograrlo no son poco. En un pueblo en donde el 20% de la población ha desaparecido en la última década, poder salir a competir en las ligas insulares es para celebrarlo por todo lo alto.

Si a eso nos acompañan los resultados, ¡qué más podemos pedir! Y es que el primer equipo nos ha dado una gran alegría mostrándose como un equipo competitivo, el segundo de la isla, a tenor de lo acontecido en la Copa Insular en donde sólo la poderosa Felipe Antón logró vencernos en la final disputada en una de nuestras canchas talismanes, el Pabellón de El Paso.

Pero nuestra alegría no terminó ahí, sino que se expandió en otras categorías. Por ejemplo, las nenas del basket, nuestras infantiles, ya ganan varios partidos y encadenan rachas positivas, algo que era impensable hace un año. Nuestro cadete está dando guerra, nuestro senior femenino volvió a reunirse para recordar a Don Paco de La Rosa en el torneo de Navidad que además quedó en nuestra vitrina, el 3x3 navideño fue un éxito...en definitiva que no nos podemos quejar.

Ahora toca comenzar fuerte este año 2016, en el cual esperamos seguir disfrutando de la magia del basket, tal y como hacemos desde el lejano ya 1952. ¡A trabajar se ha dicho!

José Domingo Fernández

Presidente del CB Sauces



Patrocinador oficial del Programa Educabasket

Un sorbito a la Copa

..o un buen mordisco

El senior logró el subcampeonato copero el pasado mes de diciembre, tras una competición casi inmaculada, en donde sólo conocieron la derrota ante el Campeón, la Felipe Antón, un auténtico equipazo.

Los nuestros se mostraron muy sólidos en toda la fase regular, que colideraron hasta la última jornada. En semifinales dieron buena cuenta del que era el actual subcampeón de la competición, Breña Alta. Ya en la final, cansados y ante un rival mejor no tuvieron opciones tras el descanso.

Comenzaron la competición a principios de noviembre en donde el senior venció a domicilio en su debut en la Copa Insular ante el Calpe, ganador de las dos últimas ediciones, por 54-62, liderados por Jorge, Jobany y Peña (12,15 y 11 tantos cada uno). La ventaja al descanso ya era de 15 tantos, tras un primer cuarto igualado (15-19). En los últimos minutos, el partido cambió y el rival llegó a ponerse a seis puntos, aunque la victoria no corrió peligro en los últimos segundos. El Calpe no le perdió la cara nunca al encuentro, jugado en el Anexo del Roberto Estrella. La noticia negativa e importante fue la lesión de Alejandro Peña, que puede tenerle apartado de las canchas durante bastante tiempo, resintiendo al equipo de forma importante. Por lo tanto, victoria muy cara para los nuestros.

La semana siguiente llegó el debut en casa (con bajas importantes como Ale Peña, Ale Sánchez y Felipe Vargas), frente al representativo de Los Llanos de Aridane, Los Barros. Tras comenzar de forma titubeante, e irnos al descanso con una desventaja de 9 puntos, un gran tercer cuarto, con un parcial de 21 a 6, hizo que los locales dieran la vuelta al partido para llegar a tener ventajas superiores a los 10 puntos en el último cuarto. El esfuerzo defensivo fue clave para terminar venciendo por 59 a 51 a un buen rival, merced al liderazgo en anotación de Jobany Riverol (23 pts) y Jorge González (18).



Senior masculino 2015 2016. Subcampeón de Copa.



Realizamos una fase regular perfecta, venciendo nuestros partidos con solvencia, a pesar de algunas bajas importantes como Peña.



Peña cayó lesionado de gravedad en el primer partido de Copa.

UN CACHO DE COPA PARA EL SAUCES

En la tercera jornada volvió a tocar remontar seis puntos de desventaja al descanso (36-30, llegaron a ser 12 en algunas fases de la primera mitad) a domicilio a Breña Alta en un duelo de equipos que estaban invictos en la competición. Los Sauceros lograron sobreponerse a las importantes bajas de Peña y Sánchez así como a los nueve triples del rival, dando lo mejor de sí para continuar coliderando la clasificación. El resultado fue de 58-67 para los nuestros en un interesante encuentro en donde José Domingo (17 tantos) y Jobany (17) lideraron en anotación al equipo bien secundados por Jorge y Perestelo (10 tantos cada uno) pero lo cierto fue que la victoria se fraguó en la defensa y lucha en el rebote aspectos en donde los nuestros lo dieron todo en la segunda parte tras un mal inicio. Los parciales de 8-14 y 14-23 nos dieron una buena victoria, que nos hacía pasar a semifinales de la Copa por la vía directa.

Agonizando ya el mes de noviembre llegó una buena victoria en el derbi local ante un correoso Montserrat que no se rindió en ningún momento pese a nuestra gran primera parte en donde llegamos a tener 20 tantos de ventaja y llegar con 15 de diferencia al descanso. Sin embargo, nuestro rival no se descompuso y de la mano de los triples un genial Marcelo Rodríguez, nieto del primer jugador de baloncesto de nuestro municipio, se metió en el partido para llegar al final del tercer cuarto a tan sólo 5 puntos de desventaja (40-45), con un bajón físico importante de los rojillos. Sin embargo, los nuestros liderados en ataque por Jobany y José Domingo (16 cada uno) ante la importante baja de Peña, y con un efectivo Perestelo en los últimos minutos (dos triples para un total de 10 tantos), lograron volver a distanciarse en el último parcial para acabar con el resultado favorable de 47-62, que nos da una nueva victoria y nos permite seguir invictos en esta Copa, lo que nos vale para comandar la clasificación junto con la Felipe Antón. Comportamiento ejemplar sobre la cancha de ambos equipos y también en la grada, salvo algunos típicos insultos de personas carentes de educación. Ello hizo que se viviera un buen espectáculo en la fiesta del baloncesto saucero.

Tras el puente de diciembre en Miraflores, el senior se jugaba el primer puesto de la fase regular de la Copa Insular ante el poderoso y favorito EB Felipe Antón, que nos venció por 49-64. Sin embargo, el equipo dio buena imagen, a pesar de no jugar un gran partido, y estuvo con opciones durante casi todo el encuentro (De hecho, la desventaja a falta de seis minutos era de tan sólo cuatro puntos. Finalmente, el rival fue mejor, y en el último cuarto nos venció por 10 a 18, lo que hizo la desventaja final. La nota positiva, además de ser competitivos hasta el final con un rival de gran nivel, fue ver en los últimos minutos en cancha al precadete Gabriel Medina, disputando, como unos seniors más, un partido con el primer equipo.

Aitami jugó en semifinales su mejor partido con la camiseta del Saucos. Supo aprovechar las asistencias de sus compañeros y estuvo coloso en el rebote.



Jorge González ha retornado a la disciplina del equipo, tras un año sabático. Su rendimiento ha sido bueno



Peña se lesionó en el primer partido. Baja importantísima pero, a pesar de ella, el equipo se sobre puso a la baja del nuevo capitán. El equipo necesitará de su calidad para la liga, en donde se espera su reaparición.



¡Subcampeones de copa!



El equipo sólo cedió en la segunda parte ante el poderoso conjunto de SC de La Palma. El parcial del último cuarto fue malo.



Llegaron así las semis tras el segundo puesto en la fase regular de esta Copa. La sede era el municipio de El Paso y el rival, Breña Alta, que era el actual subcampeón de liga y copa, no iba a ser un escollo fácil y el equipo tuvo que esforzarse al máximo para vencer por 55 a 45 a Breña Alta en un partido en donde los nuestros fueron superiores desde el primer minuto adquiriendo pronto ventaja de hasta 14 puntos. Sin embargo, el rival reaccionó y nos recortó esa desventaja hasta llegar al descanso con un 27 a 25 para los sauceros. En la segunda mitad el equipo dio lo mejor de sí en defensa y en el tercer cuarto nos despegamos en el marcador con un parcial de 16 a 5 que nos hizo afrontar el último período con 13 puntos de ventaja. Pero Breña Alta nunca perdió la cara de encuentro y dio guerra hasta el final, demostrando lo buen equipo que es (actual subcampeón de liga y copa). El equipo llega así a la final gracias a la defensa mientras que en ataque un inspirado Aythami (19) lideró a los sauceros en donde también destacaron Jose Domingo (16) y Jobany (14). Con la disputa de esta final el equipo redondeaba una gran copa insular después de lograr el segundo puesto en la fase regular y refrendar su pase a la final en donde esperaba el gran favorito, la Escuela de Baloncesto Felipe Antón, que había derrotado a Los Barros de Aridane en las semifinales.

La nota negativa de esta Copa han sido las lesiones de larga duración de Peña y Jean Carlo, cuando debutan en la temporada.



A la tarde siguiente equipo logró competir de tú a tú a la poderosa EB Felipe Antón en la final de Copa Insular disputada en El Paso ayer. La derrota terminó siendo amplia (74-46) pero lo cierto es que a mediados del tercer cuarto el equipo mantenía sus opciones (8 abajo, justo la diferencia al descanso cuando un triple rival sobre la bocina de fin de la primera parte les daba su máxima ventaja hasta el momento). Pese a tener varios jugadores tocados (Peña y Ale Sánchez fueron baja, Jorge y José Domingo con molestias físicas importantes) los nuestros aguantaron toda la primera parte, que resultó bastante igualada, gracias al buen trabajo en ataque de Jorge González. A partir de entonces el rival fue muy superior, rompiendo nuestra defensa zonal con un gran acierto en el triple. Fueron imparables y además dominaban el rebote. El bajón físico de los nuestros se notó ante un equipo mucho más joven, con más centímetros y calidad. Pero dimos guerra, que se acabó cuando Jean Carlo, que había debutado el día anterior, abandonaría el partido lesionado a mediados del tercer cuarto. A partir de entonces ya no había fuerza ni mentalidad, mientras que el rival, increíblemente, no bajaba el pistón hasta que sonó el pitido final, adquiriendo su amplia ventaja en estos últimos minutos. El resultado, posiblemente, no muestre la diferencia entre ambos (hace una semana con el liderato de la fase regular, en juego, el partido fue igualado hasta el final) pero lo cierto es que fueron mejor, especialmente en la segunda mitad, y lograron una victoria justa, tal y como se preveía al inicio de la competición. Con todo, aplaudir y festejar el resultado final de nuestro Club, que han rendido de forma excelente en esta competición salvo en el último cuarto de este final. Felicitar a la EB Felipe Antón por su merecida victoria así como a Los Barros de Aridane, que conquistó el tercer puesto ante Breña Alta.

La liga comenzará en la segunda quincena del mes de enero y el equipo tiene que aspirar a todo, pero con los pies en el suelo

Juniors, luchando ante la adversidad



El equipo junior compitió como buenamente pudo en la copa insular de la categoría, que está muy desigualada en esta edición debido a que tres de los seis equipos juegan en una categoría superior (junior autonómica) y eso les hace ser superiores al resto. Además bajas como las de Diego Francisco (uno de los mejores jugadores de la categoría en La Palma) o la ausencia de los jugadores en los entrenamientos hacen que el nivel de los nuestros diste mucho del que podría ser. Además Gabriel Salas también dejó el equipo antes de finalizar la competición. Esto hace que en el equipo jueguen ya más cadetes que juniors y son quienes llevan el peso del partido.

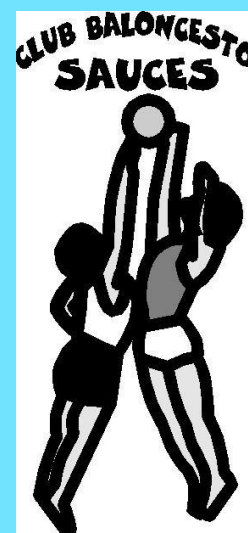
Comenzaron la competición venciendo al Santa Cruz de La Palma "B" en casa, en el pabellón saucero por 41 a 34. Los chicos dieron lo mejor de sí en defensa y lograron una victoria en su debut en Copa a pesar de la baja de Raúl Hernández. Una gran defensa y el dominio del rebote les dio una merecida victoria.

Luego llegaron derrotas con estrépito ante los rivales de superior categoría: (97-42) en El Paso ante el Roque Idefe Óptica Naranja, que jugó un partidazo anulando a los nuestros que acudieron con tan sólo seis jugadores por bajas de diferente índole (Raúl, Pablo e Ignacio). Sin embargo, los nuestros lograron imponerse con claridad en el último cuarto, ante un rival muy superior, justo cuando lograron superar la asfixiante presión local, con lo que maquillamos el resultado en lo que fue un mal partido de los nuestros. Con el Roque Idefe "A" también de Liga Autonómica, la derrota fue en casa por 28 tantos, aunque los nuestros lucharon y se llegaron a colocar a tan sólo cinco puntos en el tercer periodo. Mientras en el último partido en la fase regular, el tiró por la borda una victoria ante el Aridane en los últimos minutos del encuentro, tras comandar el marcador durante todo el partido (45-59). Un 7 a 22 en el último cuarto mató a los nuestros definitivamente, en un desastroso último parcial, pese a los 17 puntos del cadete Gabriel Medina.

Cerrarían la competición en el cruce de cuartos de final ante el Roque Idefe "A", que como local no tuvo dudas en su juego y nos vencería por 61-23. Roque Idefe "B" sería el campeón copero al vencer al Santa Cruz de La Palma "A" por 57-65 en la final.



Los Juniors en la Copa han acudido a los partidos sin todos sus efectivos. Para la liga ficharán a más cadetes ante el poco compromiso de varios jugadores.



X Torneo de Navidad

CB Sauces Campeón



Francisco de La Rosa, creó el primer equipo del Club allá en 1952.



Muchas caras nuevas en relación al verano en el equipo senior femenino. Aun con las bajas de Noe García, Laura Pérez y las hermanas Viñoly, el equipo rindió a buen nivel y se hizo con el trofeo. Arriba Sandra Lorenzo, Sabrina Navarro, Estefanía, Tania, Natalia Hernández, Basilio Pérez (entrenador). Agachadas: Maria Brito, Joselín Concepción, Eva Concepción, Begoña González y Marta Hernández.

El CB Sauces celebró, bajo el patrocinio de la Fundación Cajacanarias y el Ayuntamiento de San Andrés y Sauces, una nueva actividad de su Programa Educabasket, en la que disfrutamos de la X edición del Torneo Insular de Navidad Francisco de La Rosa Abad, en donde el CB Sauces senior femenino logró el título de campeón al vencer a un combativo Puntagorda por 56-29. Lideradas por una genial Eva Concepción (18 puntos) bien apoyada por Tania Toledo, Begoña González y la infantil Natalia Hernández (12, 10 y 8 pts), las nuestras comenzaron fuerte en la primera parte (16-4 y 21-11) para un 37-15 al descanso que sentenció el partido. En la modalidad 3x3, se proclamaron campeones los equipos de "Steaua del Grifo" (categoría femenina) venciendo a "Las Ias", el "Inter de Mitente" (cadete masculino) tras derrotar al "Pura Dinamita" en la tanda de tiros libres, mientras que Compañeros de Piso venció sobre la bocina a el Rincón de los Acabados, con una canasta providencial de Guetón Calderón sobre el pitido final. A la entrega de trofeos asistieron diferentes personalidades como el Consejero del Cabildo Insular, Don Basilio Pérez, la Concejala de Deportes de San Andrés y Sauces, Doña Sandra Lorenzo, la Concejala de CC en el Ayuntamiento de San Andrés y Sauces, Doña Sabrina Navarro, el Presidente del Club Baloncesto Sauces, José Domingo Fernández, y el Coordinador de Deportes del municipio, Iván González. Con este torneo la actividad cestista en La Palma ponía punto y final al año 2015.



Aunque retirado ya de las canchas y banquillos, el veterano e histórico Basilio Pérez siempre saca un momento al año para reunir a las chicas del basket y darle sus consejos sobre la cancha.

El 3x3 generó expectación, especialmente en la categoría senior en donde los universitarios y ex jugadores del Sauces acudieron en masa.



Steaua del Grifo ganó la categoría del 3X3 femenino (foto inferior)



Puntagorda intentó darlo todo. Digno rival.



Diego , Gabriel y Jesús hicieron al Inter de Mitente campeón .



El Ayuntamiento colaboró en el torneo y entregó, de la mano de su Concejal de Deportes Sandra Lorenzo, el trofeo de campeón a Eva Concepción.



Los universitarios y "Compañeros de Piso" Moisés, Guetón, Carmelo y Guille vencieron sobre la bocina en la categoría senior. La final fue igualada y emocionante.

Las chicas de moda

Infantil Femenino



Las jugadoras entrenadas por José Domingo Fernández están realizando una campaña notable e impensable hace un año. En sólo dos meses han ganado los mismos partidos que en toda la temporada pasada y más que en la corta carrera de estas chicas, que se habían acostumbrados a perder hasta la pasada campaña.



Aridane, Mazo y Felipe Antón en infantil y Felipe Antón y Tzacorte en cadete han sido víctimas de las nuestras que también han disputado buenos partidos ante rivales muy superiores en cuarto a tiempo de entrenamiento. Obvio es que estas chicas no llegarán al nivel de Doguen o Dominicas, entre otros, puesto que el bagaje y aprendizaje en el pasado ha sido bien distinto, pero las Nenas del Basket Saucero han mejorado notablemente su rendimiento y demuestran que sin duda, con ganas, se puede invertir situaciones negativas.

Comportarse como un equipo unido dentro y fuera de la cancha, es la clave para el buen funcionamiento grupal.

Sin embargo, no debe quedar aquí la cosa. Tienen mucho que mejorar para poder llegar un poco más alto aún.



CONÓCEMOS UN POCO MÁS EN...



Cadete Masculino: A por todas de nuevo



El cadete masculino debe mostrarse como el equipo más competitivo de la base, tras dos subcampeonatos en los últimos años de esta generación del 2000 y 2001. Gabriel Medina, Yared Rodríguez y Alejandro Rodríguez, sin olvidar otros como Raúl Hernández, deben liderar al grupo a las finales de mayo e intentar allí asaltar una medalla. No será nada fácil, en una competición que terminada su primera vuelta ha demostrado mucha igualdad. Aridane, Santa Cruz "A", Santa Cruz "B" (Felipe Antón y Dominicas), Breña Baja y Saucos muestran sus credenciales para lograr estar en la cita.

Los nuestros han estado sacudidos por lesiones y bajas temporales de jugadores importantes, han finalizado la primera vuelta del campeonato en tercera posición, empatados (3 victorias y tres derrotas) con Breña Baja y Santa Cruz "B", mientras que Aridane y Santa Cruz "A" se escapan en las dodos primeras posiciones al sólo conocer una derrota.

En el debut la derrota en casa del Aridane fue lógica (61-32), para luego lograr dos victorias clave ante Breña Baja en casa (51-37) y Mazo en la Villa (26-62). La baja de Medina pro lesión nos hizo caer con estrépito en casa ante el Santa Cruz "A" en un partido en donde comenzamos ganando (32-77). Cerramos la primera vuelta con una victoria en casa del Aridane Azul, cómoda. (18-68). Aplazado su encuentro contra el Santa Cruz "B", la primera vuelta comenzó ya con una derrota clara ante el líder Aridane Naranja, el favorito, por 22-62, que nos hacen tener un balance de 3-3 agotada ya la primera jornada de la segunda vuelta. Todo está por decidir en las próximas semanas.

FUERON, SON O SERÁN NOTICIA...

ADIÓS a JOSÉ DAVID PÉREZ. Tras la disputa de la Copa, el Club llegó a un principio de acuerdo para rescindir el contrato con el delegado del primer equipo y del junior, que hacía funciones de entrenador desde la pasada temporada. José llevaba años colaborando con el Club, desde que fuera monitor de Educabasket en 2010, delegado de campo en varias temporadas o como entrenador este último año. Tras unos últimos meses en donde no pudo desempeñar el cargo al 100% como el hubiera deseado, ambas partes llegaron a un acuerdo para poner punto y final a esa estrecha vinculación. Desde el CB Sauces queremos dar las gracias por su trabajo y esfuerzo en estos años, en donde ha sido un activo del Club, que finalizaron el pasado 11 de enero en un partido junior ante el Roque Idefe, en donde hizo las funciones de segundo entrenador. Le deseamos el mejor de los futuros posibles y que tarde o temprano vuelva a las canchas, una de sus pasiones.

INMEJORABLE COMIENZO EN LIGA. El equipo comenzó la liga con dos victorias vitales. Una ante el Montserrat y otra ante el Calpe, que le hacen iniciar la competición de manera fabulosa. En el próximo número les ampliaremos la información sobre cómo le ha ido al equipo en la Liga.

José Domingo Fernández, será el **RESPONSABLE DE LA PREPARACIÓN DEL PRIMER EQUIPO** en la liga. Tras realizar en varios momentos de la Copa esta función, tras la baja del anterior delegado que hacía las funciones de entrenador, el presidente, cuya ficha de entrenador estaba ya realizada, pasa además de ser jugador, a ser primer entrenador. El Club busca para el año que viene un nuevo preparador y los rumores sitúan a Alejandro Peña o Felipe Vargas como posibles sustitutos, partiendo con cierta ventaja éste último pues en el Club consideran que Peña tiene “todavía mucho que dar en la cancha”.

NUEVOS FICHAJES PARA EL JUNIOR. Los cadetes Alberto Rodríguez y Alejandro Rodríguez, pasan a formar parte del equipo junior ante la baja segura de Gabriel Salas y la posible de Agoney Pérez.

Mal inicio para Gabriel Medina en 2016. **LESIONADO DE UN TOBILLO** en el 3x3 de Navidad se perderá varios partidos debilitando a cadetes y juveniles. Y es que Medina estaba siendo el mejor jugador en ambas categorías.

DEBUT EN LIGA de Yared Rodríguez con el senior. Tras hacerlo en el Torneo de Puntagorda, el pasado mes de agosto, Yared confirmó que es una gran promesa al debutar en la Liga Insular el día que cumplía 15 años, nada más y nada menos que en el Derbi Municipal. Su buena temporada en el junior no pasó desapercibida para José Domingo, que lo convocó sin dudarle.

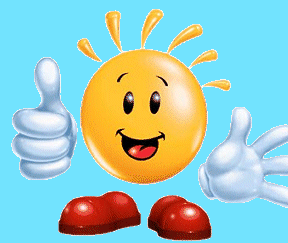
Se buscan los **REYES DEL 1c1.** Un año más, Carnaval dictará quienes son los reyes del 1c1 en el municipio. Gabriel Medina y Natalia Hernández, los favoritos.



GRAVES PROBLEMAS PARA EL MINI FEMENINO.

Si comenzaron la temporada con pocos efectivos, la lesión grave de Maica, la baja por emigración paterna de otra jugadora y los continuos viajes de Martina, la mejor del equipo, dejan al equipo en cuadro y al borde de la desaparición.

¡Y volvimos a las Cancelas!



El Programa Educabasket, que cumple esta temporada su sexta edición bajo el patrocinio de la Fundación CajaCanarias, celebró entre el 28 y 30 de noviembre una convivencia ambiental en el Aula de la Naturaleza de Las Cancelas bajo el lema "El Agua, un tesoro para conservar", en donde algunos de los jugadores del Club Baloncesto Sauces se iniciaron en la concienciación del cuidado y ahorro de este bien vital, con el objetivo de valorar la importancia de no malgastarla y realizar acciones para su ahorro y mejor gestión en sus propias casas. Además, siendo para Educabasket, el principal tesoro del municipio norteño, se realizó un recorrido de la historia e importancia de esta joya natural en San Andrés y Sauces, entendiéndola como un recurso económico que ha propiciado desde la conquista castellana el desarrollo territorial de este espacio, desde el punto de vista agrícola, pero también energético y turístico.

Igualmente, se realizaron otras actividades como la proyección del documental "La Tierra sin habitantes", juegos cooperativos como una carrera de orientación educativa nocturna, una gincana deportiva, senderismo interpretativo y otra serie de acciones que hicieron que los usuarios asistentes disfrutaran de tres días de diversión y aprendizaje, que sirvió para educar en la sostenibilidad a los chicos y chicas del Programa Educabasket: Juega, Aprende y Disfruta, una acción educativa, deportiva y recreacional que busca el disfrute de los más pequeños en San Andrés y Sauces en base al deporte, la educación ambiental, el conocimiento del medio y la educación en valores, entre otros aspectos.



Una vez más el Aula de la Naturaleza de Las Cancelas, deleitó a los presentes en una convivencia ambiental que es ya una tradición en el Programa Educabasket.

Multitud de actividades acompañaron a los nuestros en estas tres intensas jornadas.





Senderismo temático para entender nuestro entorno. Educabasket apuesta por ello.



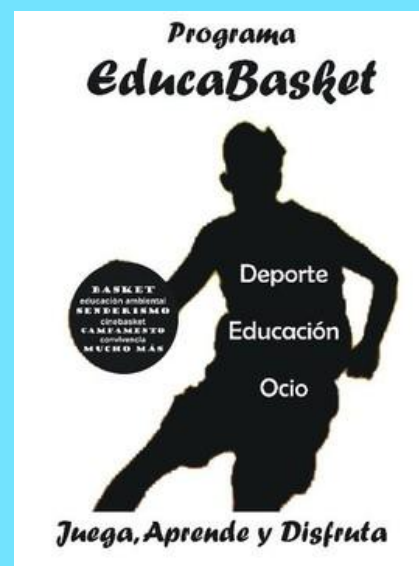
Charlas teórico-prácticas participativas, siempre acompañan a Educabasket.



Diferentes actividades educativas y lúdicas tienen cabida en Educabasket pero también hay que colaborar y trabajar en las tareas típicamente caseras. Da igual, seas chico o chica, este trabajo es para todos. La carrera de orientación nocturna fue una de las actividades que más gustó a los alumnos.



Raquel Marante, líder de Educabasket 6



La jugadora del cadete femenino, Raquel Marante, es la actual líder de la sexta edición del Programa Educabasket, que comenzó el pasado mes de octubre. Con algo más de 1700 puntos, Raquel ha sorprendido a todos los favoritos y se alza, tras su buen rendimiento educativo en las #Cancels2015, con el liderato que da derecho a conquistar el Bucéfalo de Oro al ganador del Programa el próximo verano. Su constancia en los entrenamientos junto con su rendimiento general en la pasada convivencia ambiental sobre el cuidado del agua, la han aupado a ocupar este puesto de privilegio, eso sí, con exiguas ventajas sobre Silvia Pérez (1525 puntos), Claudia Toledo (1424) o el actual campeón Moisés García (1432).



CONÓCENOS UN POCO MÁS EN...

<http://clubbaloncestosauc.es/jimdo.com/>

<https://www.facebook.com/cbsauc.es>

En lo que se refiere al resto premiados, Gabriel Medina se impone "in extremis" a Alberto Rodríguez y Yared Rodríguez en el Premio al Jugón de Oro. Natalia Hernández (226 puntos) hace lo propio, aunque con ventaja, ante Raquel Marante (198) y Valeria Arrocha (187) en "La Jugona de Oro". Claudia Toledo lidera, por el momento, el premio "El Más List@ de la Clase" por su rendimiento educativo, seguida de cerca por Moisés García y Raquel Marante, segundo y tercero respectivamente. El Ciudadano Ejemplar, premio que valora el cuidado y cariño al medio ambiente, es por el momento para George Radus y la Estrella de Oro (compañerismo y cumplimiento de las normas y valores) para Moisés García. Por último, el premio "El Sorpresón" para la Sorpresa del Año, es para Raquel Marante, aunque la auténtica sorpresa, es que Pablo Perestelo, ganador de la cuarta edición del Programa y aspirante a repetir el pasado año hasta el último momento, se encuentre cerrando la clasificación a estas alturas del Programa.

Educabasket es un programa educativo, deportivo y recreacional que busca el disfrute de los más pequeños en San Andrés y Sauces en base al deporte, la educación ambiental, el conocimiento del medio y la educación en valores, entre otros aspectos.



George luchará un año más por meterse en el podio final. Mientras que Medina G. quiere darle todo para lograr ser el mejor jugador de la temporada.



Arriba, Claudia Toledo, que es la Chica más lista de la Clase hasta ahora. Abajo, Natalia Hernández aspira a su segundo Jugona de Oro. Va en camino de lograrlo.



Queda mucho Educabasket 6. Una excursión al Cubo de La Galga, una observación nocturna de estrellas, el desafío 1C1, convivencias... Educabasket tiene mucho recorrido todavía por hacer en este 2016.

Conoce a...

Yared Rodríguez

Un jugón al poste



En este número de Rincón del Basket nos toca conocer a Yared Rodríguez, una de nuestras promesas. El pasado año jugaba con el infantil masculino con el que logró un subcampeonato de liga que debió ser un título. Yared es un joven abierto, amante del baloncesto, quizás algo despistado pero un currante en la cancha. Como diría Andrés Montes, un miembro del club de "albañilería y fontanería" porque siempre está ahí para arreglarte los agujeros en la cancha. Sus movimientos en el poste bajo dejan sorprendidos a más de uno y eso le ha convertido en un "jugón" al poste. Además es el chico de moda del basket saucero al ser asiduo en las convocatorias del senior a pesar de ser cadete de primer año. Este año además está muy cerca de poder hacerse con el Jugón de Oro, tras su segundo puesto la pasada campaña. Conozcamos un poco más a Yared Rodríguez.

RdIB: Tras debutar con el primer equipo el pasado mes de agosto en el Torneo de Puntagorda, ya has hecho lo propio con el senior de forma oficial en el derbi local. ¿Qué supone para ti este hecho?

Yared: Estoy muy orgulloso porque es un privilegio para mí y quiero seguir peldaño a peldaño.

RdIB: El año pasado rozaste el campeonato de liga infantil en aquella fatídica final de El Paso ante el Dominicas, ¿qué recuerdas y opinas de aquella cita en donde el arbitraje tuvo mucho que ver en el desenlace final?

Yared: Recuerdo muchas ocasiones falladas y fallos míos y del equipo en defensa que ocasionaron la derrota y donde el arbitro se le fue mucho de las manos pero bueno...todos tenemos fallos...

RdIB: ¿Cuáles son tus objetivos individuales de cara a esta temporada?

Yared: Los individuales no es que me interesen me gusta lo colectivo pero todo lo que venga será bien agradecido.

RdIB: ¿A qué crees que aspira el equipo cadete en este tramo final de campaña? ¿cuál es el objetivo del grupo?

Yared: Yo con este equipo y esta buena relación aspiramos a todo aunque haya buen nivel en los demás equipos.

RdIB: Te has confirmado como uno de los mejores jugadores del equipo junior en la Copa Insular. De cara a la liga tienes varias bajas y sois el conjunto más joven de la competición. ¿Cuál debe ser el objetivo del equipo de cara a la liga?

Yared: Quedar en una zona buena e intentar ganar en la medida de lo posible.

“Con este equipo y esta buena relación aspiramos a todo”



“Quiero hacer algo de historia”

Conoce a ...Yared Rodríguez



La gama de movimientos en el poste de Yared es variada y anota canastas muchas veces inverosímiles.



Cuando está motivado y centrado, Yared es omnipresente en la cancha. Defiende, rebotea, anota, taponaa...es como "un pulpo", siempre molestando al rival



RdlB: ¿Cuáles son tus objetivos en el mundo del basket de cara al futuro?

Yared: Hacer algo de "historia" pero viendo cómo está La Palma...no me espero nada.

RdlB: Tras ser Jugón de Plata el año pasado en el Programa Educabasket, ¿tienes como objetivo lograr el Jugón de Oro esta campaña?

Yared: No es un objetivo pero si me lo entregan por mi esfuerzo estará muy bien agradecido.

RdlB: ¿Por qué comenzaste a jugar a baloncesto? ¿Qué te motivó?

Yared: Porque era un deporte que me gustaba y se supone que tenía futuro según mis anteriores entrenadores.

RdlB: En tu opinión, ¿qué características debe tener una buen jugador de baloncesto?

Yared: Técnica, calidad, defensa, tiro y fisico.

RdlB: ¿Qué opinas sobre tu entrenador?

Yared: Muy bueno porque no enseña muy bien las jugadas y me mantiene en línea.

RdlB: ¿Qué es lo más que te gusta de este deporte?

Yared: Los valores colectivos entre amigos y buen rollo con los otros equipos.



Su lado más personal...

¿Qué opinas de las redes sociales?

Un 8 porque ayudan a la comunicación pero puede llegar a ser malo.

Para ti, ¿cuál es tu deportista preferido? Mi deportista preferido es Anthony Davis por su altura, técnica y valores físicos

¿Cuál es tu comida preferida? ¿Y tu canción? Mi comida preferida es arroz a la cubana y canción ¿cuál es él tabaco más caro que hay?

SUS COMPAÑEROS HABLAN DE ÉL...

Gabriel Medina: “Yared lleva un año en este equipo y ha bastado para demostrarme lo que le gusta el baloncesto y jugar en equipo, es un chico que se esfuerza y se lo pasa bien jugando. Siempre está intentando superarse cada día para seguir mejorando. No le tiene miedo a nada, siempre positivo. Hoy mismo gracias a Yared ha mejorado mucho la estructura del CB saucos siendo un pieza clave de nuestro juego en el día de hoy .Yared sigue así”.

Alberto Rodríguez: “Jugador prometedor con un gran sentido del humor”.

Antonio Ortega: “Desde el baloncestístico pues es una persona motivada y con ganas de mejorar, y que también te ayuda, sabe vacilar cuando hay que hacerlo y a veces también hace la gracia cuando menos hay que hacerla, pero siempre te saca una carcajada y eso se agradece”.

Claudia Toledo: “Yared es bueno, se esfuerza un montón y aprovecha sus cualidades para jugar; también es muy buen amigo y compañero”.

Ignacio de León: “Refiriéndonos a Yared hay mucho que decir pero poco que no sea sabido. Es un gran jugador y lo ha demostrado en repetidas ocasiones. A esto le acompaña una personalidad muy alegre y despreocupada que ayuda a subir el ánimo cuando más hace falta”.

Aitami (Entrenador): “Como compañero de equipo es un grande y los compañeros lo quieren y respetan, prueba de ello es q con solo llevar un año aquí en el club, lo eligieron capitán, es buen compañero y tiene un humor afable, en lo q ha baloncesto nos concierna, se nota q le gusta mucho el basket y le pone ímpetu por aprender, pero tiene un gran problema que resolver y es que cada vez q lo corriges piensa que lo estas peleando y se viene abajo y no levanta ánimo para ser intenso en cancha y para aprender. Si logra transformar esos consejos en energía para ponerle más ganas podrá ser un gran jugador cuando mejore las cualidades que tiene pero que debe perfeccionar más”.

José Domingo Fernández (entrenador): “Yared es un enamorado del basket. Un currante de la cancha. Sólo en los momentos en que se relaja demasiado no muestra su potencial. Aunque a veces se ausenta mentalmente de la cancha, lo cierto es que cuando está motivado y metido en ella, es un jugador de brega, un luchador incansable y un gran jugador, capaz de hacer lo que cualquier entrenador quiere para su equipo: defender, anotar, rebotear e incluso salir con el balón en contrataque. Es un gran activo de nuestro club y el futuro será suyo si el así lo quiere. Esperemos que siga así y aumente su concentración. Si lo hace puede ser imparable a nivel insular e incluso más allá. Le echaremos una mano para que lo logre, pero es él quien tiene que tomar la decisión”.

¡Qué desgracia tan gratificante!

Artículo de opinión de José Domingo Fernández, en el Rincón del Entrenador

Revista "La Palma Basket".



Tengo la inmensa suerte de saborear once años como entrenador de categorías inferiores y la tremenda desgracia de hacerlo en un municipio con una tendencia poblacional a la regresión casi desde que nació. Y es que San Andrés y Sauces ha perdido más del 20% de su población en quince años (más de 1000 habitantes) centrándose gran parte de la pérdida en el último quinquenio (-609). Si a esto le unimos que actualmente hay menos de 400 mujeres en edad "prácticamente" fértil (25-40 años) y que el 57% de la población tiene más de 45 años, nos llevan al hecho de que tan sólo algo más de 250 niñ@s puedan practicar "potencialmente" baloncesto en un municipio que oferta, sorprendentemente, una variedad de actividades deportivas propia de las grandes capitales, contra las que también tenemos que luchar.

Pero, ¿cómo afecta esto a las canchas? Pues sencillamente en una tremenda dificultad, ya no sólo para competir en los encuentros, sino en conformar los equipos en las diferentes categorías. Los monitores, además de entrenadores, hacemos de "comerciales", intentando vender el baloncesto como un "producto", convencer a niños y niñas que prueben la magia del basket con nosotros o pedirles que no dejen el club ante cualquier adversidad.

Una vez hemos logrado captar jugadores, surge otro problemón: tenemos muchos jugadores inscritos en multitud de actividades y eso hace que cuando llegamos a un entrenamiento, todo lo que podamos haber preparado anteriormente se nos venga abajo. No tienes una previsión de cuantos jugadores vas a tener en cada sesión, por mucho que la tecnología del WhatsApp te pueda avisar alguna vez de que, quizás, tu capitana no vaya a entrenar por una clase particular, un examen, por un arresto o, simplemente, por otra actividad. Salvo en contadas ocasiones apenas entrenamos el 50% por no tener efectivos para ellos... ¡ni el 40%! Ninguno de nuestros equipos ha entrenado con todos sus jugadores en la presente campaña. Y cuando llega el fin de semana, rogar y rogar para que asistan a jugar... en un formato de competición que nos perjudica sustancialmente al tener que hacer más kilómetros que nadie... pero, y entonces, ¿todo son problemas?

¡Ni mucho menos! Es de lo más gratificante. Las relaciones personales se estrechan mucho más y llega el momento en que se forman "pequeñas familias" entre jugadores y entrenadores, que valoran positivamente como solventan tantas piedras en el camino. Siempre nos duelen algunos golpes, como los recibidos por Clubs que aprovechan su superioridad (y mayores posibilidades) para aplastarnos durante casi todo el partido, pero lo cierto es que terminas sonriendo al final de cada jornada... y eso es lo mejor de nuestra labor como entrenadores en clubs modestos. Qué difícil se hace entrenar en municipios pequeños y envejecidos... qué difícil... pero ¡qué desgracia tan gratificante!

**¡Anímate,
tengas la edad
que tengas,
¡todavía
puedes probar
jugar a
baloncesto con
nosotros!**



Nuestros patrocinadores

¡Mil
gracias!



TILES SPORT Especialistas en Deporte	Hortofrutícola LAMA 922451093	Bar La Rotonda ¡¡Donde si no!!
Mercería Ana Mercería y bisutería	Autorepuestos DRAVER 922451386	Decoración, moda y complementos NAROVA
TAXI Pepe 649945481	Hermanos Peña Reformas y construcción 636030147 - 686197647	Electro Hogar Electrónica de confianza 922450929
Fundación CajaCanarias Una obra social para todos	Ron ALDEA El Ron de nuestra tierra	AYUNTAMIENTO SAN ANDRÉS Y SAUCES

Bar Sisigan Siempre con el CB Saucés	Viajes Nacientes 922452508 Tu agencia de viajes	Centro Médico TINABANA S/C. de La Palma Especialistas de confianza
Granja avícola Barlovento AVICONOR	TINGUARO (EL LIBRO) SANDRA LORENZO	Ferretería Morales C/Alonso Pérez Díaz 7
GESCONTA Asesoría contable y fiscal	Tasca El Bejeque Ambiente y calidad	Administración Loterías San Andrés y Saucés
Panificadora San Andrés y Saucés	FLORISTERÍA GaRoÉ Floristería y Centro dietético	Centro óptico Barea Óptica de referencia

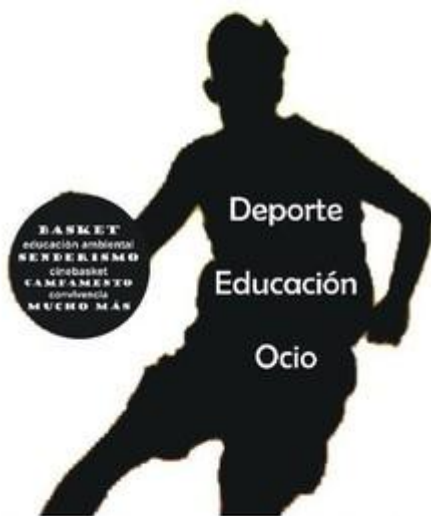


El Rincón Del Basket

La revista del basket saucero



Programa EducaBasket



Juega, Aprende y Disfruta

Edita: Club Baloncesto Sauces

Jefe de redacción: José Domingo Fernández

Disponible en: <http://clubbaloncestosauces.jimdo.com/el-rincon-del-jugon/>

Contacta en: clubbaloncestosauces@yahoo.es

¡Hasta La próxima!